

Zpět do ústavu?
Děkuji, nechci.

Zdeněk Rosůlek

Konference
Pro změnu 2017

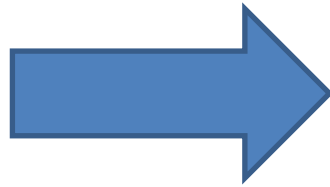


Jak jsem žil do prosince 2015

- Vystudoval jsem České vysoké učení technické, strojní fakultu.
- Měl jsem dobrou práci jako poradce německy mluvících zákazníků u softwarové firmy Avast.
- Bydlel jsem ve vlastním bytě v Praze na Vinohradech.
- Volný čas jsem trávil cestováním do zahraničí a tam zejména potápěním a turistikou.
- Připravoval jsem se zhruba rok na složení pilotních zkoušek.
- Rád jsem navštěvoval pražské vinárny, jezdil na chalupu, hrál na kytaru.

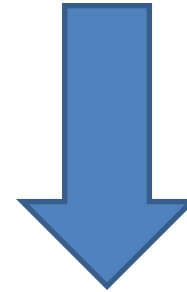
12.prosince 2015

Šel jsem do moji oblíbené restaurace.



Záchranná služba

Popíjel jsem pivo a pak se mi zatmělo před očima a sesunul jsem se na zem.



Centrální mozková příhoda s následky ochrnutí levé části těla.

Moje cesta z restaurace domů

Několik pražských nemocnic (5 týdnů)

Rehabilitační ústav Kladruby (8 týdnů)

Domov se zvláštním režimem (16 měsíců)



31.7.2016 jsem se vrátil domů.

Odejít z ústavu domů nebylo vůbec jednoduché

Nemám žádnou rodinu a sociální systém mi jako jedinou možnost dal ústav.

Mám ale zaměstnavatele, který se o své lidi zajímá. Avast mi pomohl najít někoho, kdo mi pomohl vrátit se zpět domů-Quip.

Pobyť v Domově se zvláštním režimem

Neměl jsem pořádnou rehabilitaci, kterou potřebuji.
Účastnil jsem se pouze každý den zdravotního cvičení.

Celý den jsem zpravidla ležel v posteli.

Když jsem potřeboval dopomoc na toaletu musel jsem
zvonit na pečovatelku. Často však žádná nepřišla.

Avast mi pomáhal lidsky i finančně

Kolegové za mnou
jezdili
Pomáhali s péčí o
byt, a s dalším.

Platili ústavu
„dobrovolný“ měsíční
dar 10.000 Kč.

Co všechno bylo potřeba předem vyřešit, vymyslet a sehnat?

- Bariérovost bytu (stěhování, obrovský úklid, komunikace s Ergoaktivem o úpravách bytu-zdravotní postel, instalace madel, nájezdová rampa přes schody u domu, přidělení klíčů)
- Rehabilitaci (domácí a denní stacionář v Ergoaktivu)
- Najít lidi, které panu Zdeňkovi pomohou-terénní služby, sousedé, kolegové
- Dávky, na které má pan Zdeněk nárok
- Stravování a nákup potravin
- Zkoordinovat přestěhování

S čím jsme se potýkali po návratu domů?

- Diskriminace ve veřejné dopravě
- Špatná dostupnost terénních sociálních služeb
- Postoj sociálního odboru obce

Jak to mám teď a co dál...

- Žiji ve svém bytě.
- Jsem v invalidním důchodu a pobírám dávky, na které mám nárok.
- Začínám si podporu koordinovat sám.
- Mám za sebou tři měsíce intenzivní ergoterapie.
- Domlouvám si domácí rehabilitaci a plavání.
- Plánuji opět návštěvu svoji chalupy.

Co dodat závěrem?

Zpět do ústavu? Děkuji nechci.

Děkuji za pozornost.